

Tankar kring livets mysterier

27 november 2025 18:15

Den som känner tveksamhet inför Suzanne Schönströms texter i hennes vägledning till en inre läkare, ska fundera extra noga över hur man ser på sitt eget förhållande till hälsa och välmående. Varifrån vi får denna hälsa och varför den plötsligt sviker oss, vi blir sjuka eller råkar ut för olyckor som skadar oss, både fysiskt och psykiskt.



Ragnhild Oxhagen

Text



Detta är en recension i Ölandsbladet. En recension är en kritikers bedömning av ett konstnärligt verk.



Bokomslag: Den inre läkaren

Suzanne Schönström ger oss insyn i ett stort antal religiösa föreställningsvärldar där hälsans mysterier är satta under lupp och botemedlet är, lär känn dig själv och dina inneboende krafter. Tusentals år av mänskligt sökande efter den eviga

ungdomens källa, evigt liv, ofelbarhet och mysteriets huvudfråga, Varför är vi här? Beror svaret på vilken religion vi bekänner oss till då blir det ändå mer mystiskt. Men vill vi bara uppfatta oss själva som sprungna ur en pågående evolution som för länge sedan utvecklade människor bland alla däggdjur som bebott och bebor vår planet. Har universum med detta att göra? Svar, ja. Om man i det svaret tar med i beräkningen att utan det perfekta avståndet till solen hade jorden aldrig blivit möjlig att leva på, än mindre befolkas av högre utvecklade organismer.

Suzanne Schönström ger pedagogisk vägledning till självhjälp. Hon föreslår att man ägnar en stund varje dag till kontemplation, ett inre sökande efter lugn och frid. Att göra det genom de övningar hon presenterar är klokt då man utan att grubbla, kan prova sig fram till ett eget sätt att möta sig själv.

Den inre läkaren

Suzanne Schönström (Bazar förlag)

 Dela artikeln  Rapportera fel



Ragnhild Oxhagen

